



con il patrocinio
del comune di Tradate



LABORATORIO MUSICALE DEDICATO AGLI ADULTI

GIOCARE CON LA MUSICA(è possibile ad ogni età?...)

Il laboratorio è dedicato a tutte le persone dai 15 anni in su, che vogliano provare ad intraprendere un breve ma intenso percorso basato sulla musica e il gioco.

Sarà possibile “riscoprire se stessi”, **divertirsi e guardare con occhi diversi la musica**, che diventa, così, non solo semplice intrattenimento o ascolto, ma anche un mezzo per esplicitare emozioni e vissuti, per **stimolare la fantasia e la creatività**, per comunicare attraverso il linguaggio verbale e non verbale.

L'aspetto musicale verrà integrato con esercizi di psicomotricità e teatralità che stimoleranno anche l'espressione corporea, andando maggiormente a incoraggiare e risvegliare l'aspetto ludico e spensierato del bambino che è in tutti noi.

Non sono necessarie competenze musicali.

Sono previsti 4 incontri della durata di 90 minuti.

Si consiglia una abbigliamento comodo.

Date degli incontri:

**martedì 19 e 26 febbraio, 12 e 26 marzo 2013
ore 20.30**

presso la Civica Scuola di Musica, via De Simoni, Tradate

Costo : € 40

Il laboratorio verrà attivato con un minimo di 4 iscritti.

Il laboratorio sarà guidato dalla Musicoterapista Marta
Magistrali.

per info e iscrizioni: 348 7922231 oppure 333 5493479